

# 50歳代の在職者のための キャリアプラン相談

人生100年時代における、中高年世代のキャリアデザインで重要なポイントは、その人自身が生涯現役で活躍する心構えを持つことですが、働く環境が目まぐるしく変わり、どのようにすればいいのかわからない不安を抱えている方も多いのではないでしょうか？

福岡県生涯現役チャレンジセンターでは、そのような方を対象としたキャリアプラン相談をしています。

## このような不安をお持ちの方はぜひご相談ください

「今後のことなど何も考えてこなかった。定年が近づいてきたが、これからどうしたらよいのだろう。」

「定年退職を控え、待遇や自分のポジションの変化に不安がある。」

「長く働きたいのだが、今から何をしておくべきだろうか。」

「定年退職後の働き方について、自分の参考になりそうなことをいろいろ知りたい。」

「最近、目標を見失っている。仕事にやりがいを感じられなくなってきている。何とかしたいのだが、どうすればいいかわからない。」

「将来に漠然と不安を感じる。」

## キャリアプラン相談

キャリアコンサルタントが、センターで相談に応じます。ご希望により、オンライン(Zoom)や夜間(18:00~19:30)の相談も可能です。

・事前予約制

・相談時間の目安 1回あたり40分程度

★キャリアプラン相談窓口へ行く時間が取れない、オンライン(Zoom)相談には抵抗がある場合など、電話でも相談できます。まずは、下記のお申込み・お問い合わせ先までご連絡を！

<キャリアプラン相談では何をするの？>

キャリアコンサルタントとのセッションを通して、キャリアの棚卸しや振り返り、自己分析と現状の認識を行い、これからも活躍するためのキャリアビジョンの明確化、目標設定やその実現のためにとるべき方策を見つけます。

<どんな効果があるの？>

自己分析と目標の設定で不安が軽減します。また、働くことへの原動力も培われます！

お申込み・お問い合わせ

福岡県生涯現役チャレンジセンター（企画課）

TEL 092 (432) 2512

e-mail : info@geneki-f.net

ご利用は  
無料です



福岡県生涯現役チャレンジセンターは、福岡県が設置した高齢者の就業や社会参加を支援する総合支援拠点です。