

## 福岡県70歳現役応援センター

アクティブシニア  
NEWS 36号  
2022. 2. 1

福岡県70歳現役応援センターでは、  
就職に向けた個別相談や無料の職業紹介  
(企業とシニアのマッチング)などを日々行っています。  
当センターの事業統括者のモットーは「誠実」です。  
ぜひ一度お越しください。

### ミニしごと合同説明会

2月8日(火)

筑豊

- 時間 13:00~14:30
- 会場 イヅカコミュニティセンター(飯塚市)
- 参加予定企業数 5社程度
- 申込 **0948-21-6032**

定員  
40名

### しごと・ボランティア合同説明会

2月17日(木)

北九州

- 時間 1回目 11:30~12:50  
2回目 13:40~15:00
- 参加予定企業等 15(社・団体)
- 会場 北九州市立商工貿易会館  
(北九州市小倉北区)
- 申込 **093-513-8188**

定員  
40名/回

### しごと・ボランティア合同説明会

2月24日(木)

福岡

- 時間 1回目 11:30~12:50  
2回目 13:40~15:00
- 参加予定企業等 17(社・団体)
- 会場 福岡国際会議場  
(福岡市博多区)
- 申込 **092-432-2577**

定員  
60名/回

今年度は、既に4回  
合同説明会を開催しました。

#### 参加者の声

をいくつかご紹介します

直接企業から話が聞けてよかった

働く場所があることがわかりました

高齢者ですが、仕事を見つける方法  
がわかりました

退職後の参考にといい参加しました

仕事が決まってよかったです



お気軽にご予約ください!

※ 緊急事態宣言等が発出された場合は、  
開催中止となる場合もございます。

60歳以上対象 / 要予約 / 参加無料

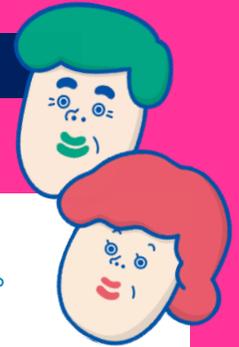
# アクティブシニアNEWS

# 36号

70歳現役応援センターでは、ボランティア等の社会参加も支援しています。現在、シニアの方が参加しやすい81のNPO・ボランティア団体にご登録いただいています。今回は、その中から福津市傾聴ボランティア「ほほえみ」をご紹介します。センターホームページには、全登録団体のご案内を掲載していますので、ぜひご覧ください。

## 登録ボランティア団体のご紹介 **福津市傾聴ボランティア「ほほえみ」**

現在、傾聴活動は中止されていますが、再開に向けて傾聴研修会等を開催されています。



福津市傾聴ボランティア「ほほえみ」代表 **山崎 正弘**さんにお話を伺いました。

### 1 「傾聴活動」とは

一般的には、話し手との対話において、聞き手は偏見や予断をすることなく、相手の内容を素直に受け取り、ありのままの内容を受容することです。活動している団体によって、力点を置く項目はそれぞれ異なるでしょうが、当団体の場合、「人の話に耳を傾ける傾聴活動を通じて、地域に暮らす全ての人が、人と繋がる安心を実感し自分自身の存在を前向きに捉えて、より自立的な生活を送ることが出来るよう支援する」ことを目的に定めています。

### 2 具体的活動

コロナ禍の影響が出る前は、市内にある7高齢者福祉施設及び在宅において、活動を実施していました。(令和元年実績:施設311回、691人;在宅72回、74人)。現在は活動を休止しています。



12月20日傾聴研修会の様子

「話し手」「聴き手」「観察者」に分かれてのロールプレイ。みなさん熱心に取り組まれていました。

### 3 ふれあいコールの開設

コロナ禍の影響で自宅での生活のみに制約されている高齢者の閉塞感とそれに伴う精神的不安定を、少しでも和らげることができればとの願いで、福津市との協働という形で開設しました(令和2年8月から開始)。

### 4 「ボランティア」に関心がある方へのメッセージ

ボランティアを行うことにより、これまでの会社勤務で体験しなかったことを経験し、視野が広がることとなります。そのためには、やりたい又はやり甲斐がありそうなボランティアを探し、そこで自分は何を目指すかを確立しておくことが大切です。自分の価値観をその活動に少しでも体現できれば、豊かな美りある人生100年時代を謳歌できるでしょう。

### 5 ボランティア雑感

ボランティアを継続するには、その活動に入った動機「ともしび」を絶やさないこと、自分が主体となって動く覚悟が必要でしょう。「自分がやらなくとも誰かがやるだろう」の意識では、そのうち意識が薄れ退会することになります。ボランティアは、無償の立派な仕事だと思っています。

シニアのおしごと探し、ボランティア参加のご相談は

**福岡県70歳現役応援センター** へ！

お気軽にお電話ください！

■ **福岡オフィス**  
092-432-2577

■ **北九州オフィス**  
093-513-8188

■ **久留米オフィス**  
0942-36-8355

■ **飯塚オフィス**  
0948-21-6032

