

健康
認知症
予防

ほっとカフェ

久留米市
市民活動
絆づくり
推進事業

一般社団法人 久留米健康くらぶ

TEL:090-8299-1848(横道)

健康・認知症
なんでも相談室

平日10時～12時

火曜日と

日曜日・祝日は休み

あれっ!
と思ったら!



物忘れ

予防

進行防止

楽しい

学びの月1回企画

- 認知症セミナー
 - 健康セミナー
 - グラウンドゴルフ
 - 落語・コンサート
 - バスツアー
- 等を予定



認知症
【早期発見・進行防止】

出前講座

- 久留米市LLアドバイザー登録・
認知症ケア指導管理士取得
- 各コミセン・企業・お店等
各種団体を対象に実施

5つの
認知症相談会

要予約

- 家族相談会[ご本人及び家族]
(毎月第2土曜日10時～14時)
- 男性笑進の会[男性介護者の集い]
(毎月第1土曜日10時～12時)
- レディース笑進の会[女性介護者の集い]
(毎月第3土曜日10時～12時)
- オンライン笑進の会[子ども世代の介護者の集い]
(毎月第3土曜日20時～21時半)
- 喜楽な集い[当事者の集まり]
(毎月第3日曜日10時～12時)



認知症(予防)カフェ
開設・運営の
おてつだい

- 各小学校校区単位に開設予定!
→カフェの立上げ・運営のご相談何でも!
- 『住民型認知症予防カフェ連絡協議会』
との連携支援



《一般社団法人久留米健康くらぶ》の歩み

2011年 4月

任意団体 城南健康ふれあい倶楽部立上げ

2012年 1月

NPO法人城南健康ふれあい倶楽部設立

2014年 4月

高齢者が気軽に集う認知症カフェ（ほっとカフェ）事業を開始

2015年 3月

RKB今日感テレビにて取材～放映

2016年 4月

RKB今日感テレビにて取材～放映

2015年 10月

「ふくおか共助社会づくり表彰」にて福岡県知事賞受賞

2016年 11月

「福岡県地域づくり活動賞」にて準グランプリ受賞

2018年 4月

《一般社団法人久留米健康くらぶ》に法人名変更

2020年 4月

整体事業を本格的に取組開始

2022年 1月

くらぶ設立10周年！

2023年 4月

健康・認知症予防の相談室

「ほっとカフェ」開始！

活動
経過

身体の痛み、不調には『整体』

整体

その痛み、不調の原因は
痛みとは別のところにあります

待ち時間なし
の完全予約制〔往診可能〕

整体60分3,300円
石田塾整体 ☎090-8298-6230

運営の継続支援を！

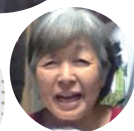
当法人の目的・趣旨にご賛同していただける
個人・企業様などを対象として
更なる支援の輪を広げていく為に
「賛助会員」を募集しています

法人・個人問わず1口
1,000円から

特典 健康・認知症に関わる定期的な情報提供／心配や困りごとの気軽な相談

私たちは、認知症の進行防止・早期
発見・予防を目指して、認知症に
なっても安心なまちづくり、将来の
医療費・介護費の削減に少しでも
お役に立てればと考えています。

私たち
の
思い



お問い合わせは下記へ！！

一般社団法人 久留米健康くらぶ

久留米市中央町35-1-102(久留米市役所南徒歩1分)

〔駐車場あり〕

TEL:090-8299-1848(横道)

FAX:0942-34-1862

kenkou@117fureai.org

久留米健康くらぶ



支援・協力団体

久留米市・くるめ地域支援センター・久留米市社会福祉協議会・久留米大学・聖マリア学院大学・音成脳神経内科クリニック・
認知症への理解を広める会・ダスキンライフケア・ふじの郷・くすくすケアプランサービス・スカイメディカルケアプランセンター・秋吉内科ケアプランサービス・
ひびき・内野薬局・新現役の会ちくごセンター・セイコウカレッジ・日本社会福祉弘済会・久留米グリーンカフェ・西原糸店・
住民型認知症カフェ連絡協議会・久留米市市民活動サポートセンターみんくる・大和証券財団・九州ろうきん（敬称略）

2023年4月現在