



ACCESS & DATA

アクセス

行き・帰り

飯塚バスセンター

西鉄バス35分 480円
西鉄飯塚バスセンター
☎0948-22-3001

下山田小前バス停

*飯塚バスセンターはJR筑豊本線新飯塚駅にある。

マイカー情報

九州道福岡ICから約35分、1時間。
筑紫野ICから約32分、1時間。大分道甘木ICからは約34分、1時間10分。
安国寺の駐車場を利用させてもらう。

コースタイム

下山田小前バス停 (10分) 安国寺入口 (10分) 奥の院 (30分) 白馬山 (15分) 三高山 (10分) 展望台 (10分) 三高山山小屋 (35分) 安国寺入口 (10分) 下山田小前バス停
..... 計2時間10分

アドバイス

白馬山から三高山の間はヒノキ林の5分ほど手前に道があり、要所には赤テープや標識がある。山中に水場はない。イノシシ除けに鈴を下げて歩くこと。安国寺の梅林は2月下旬～3月上旬が見ごろ。

問合せ先

嘉麻市産業振興課 ☎0948-57-3154 (観光情報のみ) 高島拓生氏 ☎090-4587-0746 (コース整備・山小屋管理をしている。コースについての問い合わせ可)

ふるさと情報

下山後は嘉麻市鴨生にある「ふるさと交流館なつきの湯」(☎0948-20-5003)に寄るとよい。310円。また、上山田地区にある山田鍾頭本舗(☎0948-52-0059)の山田鍾頭は甘党にはこたえられない。下山後の楽しみだが、登山前に買っておくほうが売り切れの心配がない。

5

福岡県

三高山

初級者向き

低山とは思えないほど深い照葉樹林の森林浴と英彦山の大展望を楽しむ

福

岡県のほぼ中央にある嘉麻市下山田地区の背後に、黒々とした照葉樹林に包まれた大法山、白馬山、三高山の山並みがある。通常は、自然歩道が整備されている白馬山から大法山へと北回りて歩く登山者が多いが、ここでは最近整備された南回りて白馬山から三高山へと周回するコースを紹介しよう。

登山口の安国寺には、約1000本の梅が植えられた県内有数の梅林公園がある。梅林を抜けて森に入り、直線的に緩く登れば岩壁に突き当たって、奥の院に出る。左に巻いて上部に出ると市指定天然記念物のムクロジ、続いて県指定天然記念物の2本のバクチノキを見る。木段を急登すると白馬山へ山頂のすぐ先の分岐で北の大法山へ

向かう道と分かれて南へ向かう。小さなピークがいくつも現われるが、いずれも下りが急斜面で、トラロープが張られている。赤いテープを探しながら進み、3番目のピークが三高山山頂だ。三高山からの下りははつきりした山道になり、2つの岩がある三高山展望台に出る。眼下の旧山田市街や古処山から馬見山へ続く山並みが望まれる。道なりに下れば、広場に三高山山小屋が現われる。トイレがあり、小屋には山の写真や本が置かれている。なにより英彦山の展望がすばらしい。

舗装された林道を下り、工事中的のバイパスを右へ、野球場の前でさらに右へ進めば安国寺前の駐車場に戻る。そのまま700m下れば下山田小前バス停に出る。(文と写真五十嵐賢)



右上/登山口にある安国寺の梅園
右下/登山道途中にある三高山山小屋と、コース整備をしている高島拓生氏
左/三高山から見る英彦山。でこぼこした山体が夕日に照らされ迫力を増す