

ろばの耳便り



久留米傾聴ボランティア ろばの耳 定期総会開催



令和7年4月18日

雨に紫陽花が美しく映える候となりました。平素より皆様には大変お世話になっております。この度、小田静代前代表より引き継ぎ、代表をお引き受けしました古賀洋江でございます。宜しくお願いたします。

今年も四月十八日に総会を開催し、滞りなく終える事が出来ましたこと、感謝申し上げます。二〇一一年ろばの耳発足当時は、『傾聴』という言葉あまり認知されていませんでした。私達は十四年間、施設傾聴、在宅個人傾聴、サロン傾聴と地道に活動を続けて参りましたが、その間に傾聴という言葉も市民権を得てきたように感じます。

団塊の世代が七十五歳以上となった二〇二五年、久留米市の一人暮らし高齢者も増えていくことが予想されます。それに伴い、傾聴を求められる機会も増えるのではないのでしょうか。

みなさまのご期待に添えますよう、お役に立てますよう、今年度も、お話ししてくださいませの方のお心に寄り添い、受容、共感の心で傾聴させていただきます。

訪問させていただいている各施設の皆さま、また、ご支援いただいている関係各所の皆さま、今年度も変わらないご協力を心よりお願い申し上げます。

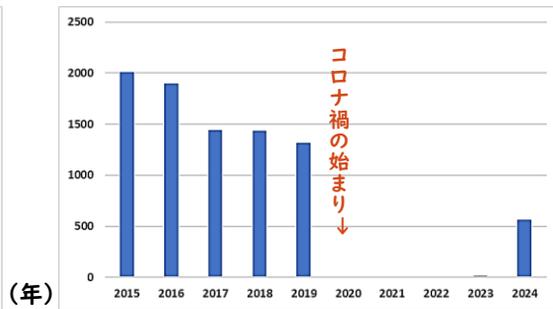
ろばの耳代表 古賀 洋江



延活動対象者数と 会員数の推移

コロナ禍を経て対象者も少しづつ増加してきています。また、コロナ禍の大変な時期もろばの耳に会員として残ってくださった皆様の強い思いを感じます。

延活動対象者数



※ 2014年以前は集計方法が異なる為 2015年より表記

会員数



自己肯定感が生まれる傾聴

たくさん話すと生きる自信に

傾聴とは相手の話を否定しないで、受けとめて聴く、と同時に相手の話に積極的な興味と関心を持って聴くことです。相手を自分と同じように大切な存在として肯定的に見ることが大事です。聴く側がこのような姿勢で臨むと、語る側の高齢者にも、

「さまざまな苦労はあったけれども、自分の人生はこれで良かったんだ」

といった自己肯定感のようなものが生まれます。それが生きる自信、勇気、元気になったりします。

家族や親戚、近所の高齢者の方の話をぜひ聴いてみてください。身近な存在であっても、あなたの知らない経験や思いを抱いて、生きてこられたことを知る機会になります。あなたが相手の思いに寄り添いながら聴けば、必ず良いコミュニケーションが生まれると思います。

日本傾聴ボランティア協会編
高齢世代の傾聴より技粋

個人傾聴のご案内

ご自宅や傾聴サロンに「ろばの耳」の会員がお伺いし個人傾聴を行っています。どのようなお話でも、あなたの思いに寄り添って聴かせて頂きます

連絡先 ろばの耳事務局
☎〇九〇・九七九六・八三六一



えーるピア 傾聴桜の前で・お花見



恒例の文化センターでのお花見を、今年はいーるピアで行いました。
当日はあいにくの雨で部屋の中でお弁当を頂くことになりましたが、会員さんがゲームや紙芝居をしてくださり有意義な時間を過ごしました。
幸い帰りには雨も上がり、皆で咲いている傾聴桜の前で写真を撮ることができました。

心うたれる 紙芝居『いのちをいただく』 熱心に聞き入る会員さん達



『いのちをいただく』は命と食をテーマに食肉加工センターに勤務する方の体験談を基にした絵本です。作者の方は「牛を殺す」という具体的な事例を交えながら、「動物の命を私たちがいただく、生かされている」ことの意味を問い続けられています。



勉強会 始めよう！人生会議

最期まで自分らしく生きるために

久留米市保健所健康推進課

難病・在宅医療チーム

成沢優子 講師

考えてみよう

- ◆ これまでの一番の思い出は？
- ◆ 何をしている時間が好き？
- ◆ 今やりたいことは？
- ◆ これからやりたいことは？
- ◆ 人生の最後はどこで迎えたい？

『私の生き方ノート』が配布され、あらためて自分の人生を考える良い機会になりました。



施設傾聴を終えた後の

会員のミーティング

グループで訪問している施設では傾聴を終えた後に、会員同士で反省会を行っている所もあります。
さまざまな事例があり、経験の浅い会員にとっても勉強になることが多いミーティングです。
また、この話合いの中で傾聴者同士が話をする中で、会員は、そこで悩んだり、心が苦しくなった話などを、家庭に持ち帰らないようにする効果もあります。

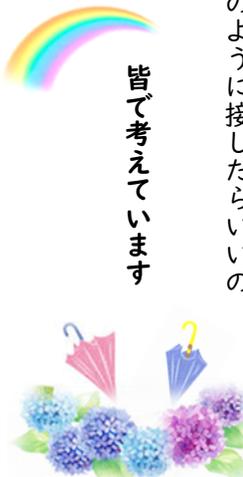
たとえば、
こんな事が・・・

- ・ 車椅子で来られた利用者の方の体勢がきつそうにされていたので会員の一人が利用者の方に声をかけ、体位変換を手伝おうとしたけど・・・いいのかな



施設傾聴の訪問先で、利用者の方の住居と、訪問した会員の住居が近いと聞いて知り合いかもしれないと思いついて、声をかけようとしたけど・・・
ほとんどお話をされない利用者の方のように接したらいけない

皆で考えています



養成講座開催のお知らせ

『やさしい傾聴ボランティア』

講師：田島 清治（ろばの耳 元代表）

開催日 2025年9月29日（月曜日）
時間 13時～
会場 えーるピア久留米301.302
定員 30名



感謝状

今まで「ろばの耳」の活動にご尽力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。これからも「ろばの耳」を見守って下さい

ありがとうございました



この十四年間に多くの方々が入会され、そして様々な事情で退会していかれました。そのすべての皆様へ
感謝の意を



寄付者ご芳名

田島 清治 様、 秋吉 春美 様
小林美代子 様、 小田 静代 様
中村 裕 様

御礼申し上げます

連絡先 ろばの耳事務局 ☎ 090-9796-8361