



くるめ傾聴ボランティア ろばの耳

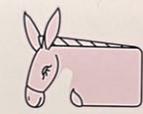
ろばの耳便り

令和4年
(2022 - 12月)
冬号
ろばの耳広報

傾聴サロンから 一歩 踏み出しました！

未だコロナ禍ではありますがろばの耳の活動の1つの傾聴サロンを始めました。人との会話の少なくなった今、感染予防に努めながら、また、ゆっくりとお話していただけるよう、公的なお部屋をお借りして行っています。「話を聞いてほしい」と思っている方、ろばの耳の会員がお気持ちに寄り添い心を傾けて聴かせていただきます。(お話されたことは守秘します) ご不明な点などありましたらお電話下さい。

ろばの耳専用電話 090-9796-8361
(平日 10時から16時まで)



ろばの耳
高齢者施設を訪問して
みなさんのお話を聴かせて
いただいています。

- 一人でかえこんでいませんか？
- 一人かえこんでいる方
- 独居の方
- がんばりすぎていませんか？
- 大切な方を亡くされた方
- お話は守秘します

心を軽くしませんか
心に寄りそって
お話をお聴きします。

くるめ傾聴
ボランティア
ろばの耳
事務所/えるピア久留米
☎090-9796-8361
(10:00~16:00)

傾聴サロン(市内数カ所にて)
在宅傾聴もしています。



“勉強会も開催しました！” 『知っておきたい介護保険』

久留米市役所介護保険課
城戸晋太郎 講師、佐田彩音 講師

11月18日(金) えるピアにて3年ぶりに勉強会を開催しました。久留米市役所介護保険課の城戸晋太郎様と佐田彩音様を講師に迎えて、出前講座『知っておきたい介護保険』というテーマで、介護保険と高齢者向け施設について丁寧にわかりやすく教えていただきました。最後の質問コーナーでは、たくさんの質問がなされ、あっという間に時間が過ぎてしまいました。皆さん、自分のこと、家族のことなど、身近に感じられたようで、熱心に聴いておられました。



市民学習発展推進事業

やさしい傾聴講座

人の話「目」「耳」「心」を傾ける「傾聴」について一緒に学んでみましょう。

日時 1月27日(金) 13時00分~16時00分

場所 犬塚校区コミュニティセンター

定員 30人 (応募者多数の場合抽選となります)

受講料 無料 (ただし資料代等500円必要)

対象者 概ね60歳以上の方

申込期間 12月1日(水)~20日(火)

お申し込み方法 電話、FAX、電子メール、ホームページ、生涯学習センター窓口のいずれでも可。締切後1週間以内に申込みの方全員にメールで通知。

えるピア久留米 久留米市生涯学習センター
〒830-0037 久留米市議政野町1830-6
TEL: 0942-30-7300 FAX: 0942-30-7911
e-mail: info@erupia.jp

講師・申込 SNSで講座情報発信中！



広報くるめ12/1号に
掲載されています！

養成講座のご案内 『やさしい傾聴講座』

講師：田島 清治

日時：1月27日(金曜日) 13:00~16:00
場所：犬塚校区コミュニティセンター(三潁町)
定員：30人
受講料：無料(ただし資料代として500円必要)
対象者：概ね60歳以上の方

くるめ傾聴ボランティアろばの耳 会員募集 特別な資格は要りません

基本的な態度と姿勢、一通りの基礎知識を身につければ、どなたでも活動できます。ろばの耳の「傾聴活動」は、日常生活で「人の話を聴く」ことにも生かされ、笑顔で過ごせるようになります。

連絡先 ろばの耳事務局
☎ 090-9796-8361

『あおぞら月例会』を開催しました！

善導寺Gと中央Gの10月の月例会は屋外で行いました。残念ながら城島Gの月例会の当日は雨で屋内での開催になりましたが、今後は時々屋外での開催を行いたいと考えています。お天気のいい日に爽やかな空気をすって、たくさんお喋りをしながら過ごしたいと思います。この月例会を『あおぞら月例会』と名付けました。次回、たくさんの会員の皆様の参加をお待ちしてま～す！



『えーるピアの庭』での中央Gの月例会 はじめに皆でラジオ体操！タンタンタン...

皆さんお元気ですね～



『楽しかった～
あなたと初めてお話できて』
『私もです～』



傾聴桜もすっかり
元気を取り戻しま
した！
あちらこちらで楽し
い会話が聞こえて
きました。

「野菜はね、寸胴鍋にたくさんぶっこんで煮るんだよ。
そしてスープで頂んだ、味は色々変えてね！」
「いい考えですね！みそ汁、醤油味、コンソメ、
ミルク、トマト味！？」



久しぶりの
「しりとり」
ドキドキ
しました～

『ふれあい農業公園のあずまや』での善導寺Gの月例会

皆で手遊びやしりとりをしました。
和気あいあいとしたほんわりした
時間でした！



法人・賛助会員募集！

ボランティア活動を継続していくために活動に賛同していただける法人会員、及び賛助会員（個人）を随時募集中です。

法人会員（5000円）、賛助会員（2000円）

寄付金のお願ひ！

協賛して下さる方から寄付金を募っています。

～ご希望の方は会員まで～

連絡先 ろばの耳事務局

☎ 090-9796-8361

寄付者ご芳名

田島 清治 様 本山 和子様

ありがとうございました！