

参加してみて、楽しく学ぶ！「シニアのためのNPO・ボランティア体験会」

風船バレー

ふうせん

ボール

いきいき

体験会

in 北九州

開催日

2/29 (月)

対象

おおむね60歳以上の方
(男女は問いません)

参加費

無料(要予約)

会場

八幡西勤労青少年ホーム
フレッシュプラザ

先生

やまびこの会
(風船バレー普及ボランティア)

カンタンで楽しい！みんなでできる！

小さな子どもから高齢者の方まで、みんなで楽しめるスポーツです！
運動が不安な方や足腰に自信がない方も、お気軽にご参加ください！

風船バレーボール体験会

Ballon Volley Ball Recreation in Kitakyushu

風船バレーボールは、1989年に北九州市で考案されたスポーツです。体に障がいがある人もない人も一緒に楽しむことができるのが大きな特徴です。今では全国にチームがあり、大きな大会も開かれています。

そして、この風船バレーボールを基本に、高齢者から子どもまで安全にゆっくりと楽しめるスポーツとして誕生したのが「市民風船バレーボール」です。もちろん障がいを持った方も気軽に参加できます。この体験会に参加して、みんなで楽しむ風船バレーボールの輪を広げてみませんか？



流れ

- 13:00～13:20 風船バレーボールの歴史を学ぶ
- 13:20～14:00 練習タイム
- 14:00～14:10 休憩
- 14:10～14:55 試合体験
- 14:55～15:00 まとめ

先生

やまびこの会

(風船バレー普及ボランティア)

参加定員

15名まで

(申し込み先着順)

詳細

【日時】 2/29(月) 13:00～15:00 (集合は12:50)

【会場】 八幡西勤労青少年ホーム フレッシュプラザ
福岡県北九州市八幡西区南鷹見町6-1
(JR折尾駅から徒歩7分)

【必ず持ってきていただくもの】

- ①室内用運動シューズ ②飲み物
- ③ジャージなど運動しやすい服装

お申し込み方法

下記にご記入いただき、FAXか郵送でお送りください。

また、E-mailをご利用の方は、下記内容を ikeda@crik.jp までお送りください。

開催日	平成28年2月29日(月) 13:00～15:00		
お名前			
年齢	歳	性別	男・女
住所	〒		
電話番号			

【郵送・お問合せ先】 NPO法人 九州コミュニティ研究所 (担当:池田)

〒810-0005 福岡県福岡市中央区清川3-11-5 TEL:092-526-4584

▼ ご記入のうえ、そのままFAXしてください FAX:092-523-6287 ▼