

# うさぎの耳

聴くことは社会貢献の第一歩！

82号 (2023年12月1日)  
福津市社会福祉協議会内

## ◇ 社協、福津市、包括支援センター等からのお知らせ

### ◇ 会からの連絡事項

- (1) 傾聴カフェ、12月は1日、10名の参加でした。1月は5日にします。2月は2日、3月は1日にします。
- (2) スケジュール表は、案を基準に確定し、それを基に施設への通知を27日にFAXします。追加などは、26日までにほほえみLineをお願いします。
- (3) 忘年会を11月定例会日(20日)に行いました。参加者は8名でした。

### ◇ 11月定例会の話題

- (1) 忘年会と一緒にしました。
- (2) 三愛の傾聴活動を、11月から開始しました。火曜日、金曜日、13:30~1時間。2名までです。
- (3) 定例会出席者は、スケジュール表に活動日を記入して下さい。出席者で記入がない場合は、翌月の活動はないものとして、事務効率化のため個別調整はしません。
- (4) 在宅傾聴の依頼が2件あり一件は11月から開始しています。他の一件は現在調整中です。

### ◇ こんな活動をしました

- ① 話し好きな方で趣味、生き立ちなどをお聞きした。聞くことに専念した結果、本人も満足の様子であった。
- ② 口の重い方で、出身地、家庭の状況などを話した。初めての人に対しては、職員の方から傾聴活動についての紹介があると本人も納得して応じられるようだ。③
- ③ 久しぶりの訪問で、文章探しなどの学習を一緒にしました。頭の体操になりました。
- ④ 98歳の方の若いときの職業、学徒動員などの歴史をお話して頂きました。
- ⑤ 何年振りかの活動でしたが、覚えて頂いている方も居られ懐かしく、嬉しい限りでした。話題を広げたりしながら、話すことが出来ました。
- ⑥ 2人の方とお話ししました。一人の方は、現役時代の専門職の話し、もう一人の方は、子供さんや友人とLineを使っただけの日頃を紹介して頂きました。
- ⑦ 4名の方とグループでお話を伺いました。家族のこと、施設生活の話し、近所との付き合いなど皆さん積極的に話しされ無理のない活動でした。
- ⑧ 久しぶりの訪問でしたが、7名の方と楽しくお話を伺うことが出来ました。
- ⑨ 2回目の訪問で、施設の様子が把握でき5人の方と話しました。一人の方とは縁続きのことも知り世の中狭いと感じました。「絆あり、話しで分かる えにしあり」

- ⑩ 99歳になる方と話しました。耳が遠いとの事だったが、子供、孫、ご主人のこと100歳に近いとは思えない話しぶりに感心しました。
- ⑪ 3人の男女の方と仕事のこと、家族のこと、等を伺いました。101歳の方は他の利用者の目標になっておられる様子でした。
- ⑫ 3人の方とスマホの話、脳梗塞になったこと、カラオケが趣味、若いときの仕事の話などを伺いました。
- ⑬ 近所にお住まいの方でしたので、PTAなどの役員をやったことなどを話された。
- ⑭ 耳の遠い方でしたが、足が不自由なこと、手術したことなどの体験談を話された。
- ⑮ 以前お話しした方で、その後の状況を話された。
- ⑯ 98歳の方で、ご主人を早くに亡くされそれがショックであったようで、それが鮮明に記憶にあるようで、当日のことを話された。
- ⑰ 以前利用させて貰った料亭のご主人で、今規模を小さくして経営しているとのこと。
- ⑱ 耳が遠く我々の活動を理解してもらえず、話すのに苦戦した。
- ⑲ 80歳代3人とグループ会話や個人会話になって楽しい時間を過ごしました。
- ⑳ 子供の頃の父との事が、胸の中に詰まっているようで、昨日のここのように話されました。

## ◇ 会員の広場

運転免許を返納しました。

長井和子 会員

実はその後直ぐに事故りました。あ～これでわが運転歴は修了です。幸いお互い怪我はありませんでした。

ミニバスもあるし、タクシーも使えると気楽に考えていました。しかし、一番困ったのが、ボランティア活動の集まりへの参加です。「行」は上手く行っても「帰り」は体力のない私には辛いものです。出来るだけタクシーは使わないようにと初めは考えましたが会議もなかなか時間が合いません。早めに行って、会議室でお昼を食べました。また帰りは悩みました。

段々と体力が落ちてきました。直ぐに横になりたいのです。タクシー代が増えました。車の維持費だけでタクシーを使えばいいと子供は言います。病院が遠いので車の維持費内で収まるか、心配です。

それに私は依頼心が強いのです。甘えるとどこまでも甘えます。そのうちしてくれて当たり前、乗せてくれないと「なんで乗せてくれないの」となるのです。その為、皆様のご厚意は謹んでお断りして言います。悪しからずご容赦ください。

「これからにむけて」、ボランティア活動は、縮小です。郷作りなど地域活動だけになります。今年度で終了する活動が大半でしょう。まずは体力作りに励みます。

